ВЕСТНИК
Заволжского сельского поселения

Администрация Заволжского сельского поселения

Издается с 2020 года

Октябрь 2020. № 10

ОКТЯБРЬ БОГАТ НА ПРАЗДНИКИ!

Для всех нас это особый праздник, который символизирует связь времен, тепло и сердечность, уважение и любовь к старшему поколению.

В традиции всех народов Российской Федерации заложено особое уважение к старшему поколению. Потому что именно они являются носителями наших традиций и культуры, нравственных начал, которые лежат в основе любого общества.

Этот праздник — ещё один повод напомнить о неразрывной связи времен. Уважение к старшим является одной из важнейших ценностей активно развивающегося общества, у которого есть будущее. Только опираясь на богатый жизненный опыт наших ветеранов, прислушиваясь к их мудрым советам, можно принимать взвешенные и продуманные решения.

И в этот день, мы отдаем дань уважения людям, за плечами которых большая жизнь с её радостями и трудностями, удачами и потерями, людям, которые не жалея сил, трудились, чтобы в нашей стране наступили стабильность и процветание.

День учителя - это очень тёплый, близкий каждому из нас праздник. Учитель, педагог не просто профессия - это призвание, нелёгкая и ответственная миссия. И все мы вспоминаем наших наставников с особой благодарностью и признательностью за их искреннюю любовь, заботу, мудрые советы.

Настоящий учитель всегда даёт гораздо больше, чем заложено в школьной программе. Он помогает ребёнку, подростку понять себя, раскрыть лучшие человеческие качества, найти в конечном итоге свою дорогу в жизни.

Вы вкладываете в учеников, частичку своей души, стремитесь показать им, как важны порядочность, справедливость, доверие, уважение друг к другу, любовь к родной стране.

И конечно, День учителя, – это прекрасная возможность для всех учеников – и тех, кто учится сейчас, и тех, кто закончил школу уже давно или очень давно – ещё раз сказать спасибо своим преподавателям. Выразить им всю свою признательность и благодарность.

18 октября день освобождения деревень Старое и Новое Каликино от немецко-фашистских захватчиков.

По сложившейся традиции в пос. Заволжский 18 октября у стелы памяти воинам-сибирякам, освобождавшим Калининский район от немецко-фашистских захватчиков, состоялся митинг.

В митинге приняли участие юнармейцы, школьники младших классов их классные руководители, Глава Заволжского сельского поселения Подобуева Г.А., директор школы Андрюшина С.В., работники КДЦ «Заволжский».

Минутой молчания, собравшиеся отдали дань уважения, участникам Великой Отечественной войны.

Именно в этот день 1941 года наши войска отбили у врага деревни Старое Каликино и Новое Каликино. Они стали первыми населенными пунктами на пути к областному центру, из которых был изгнан противник.

133-я дивизия сибиряков начинала наступление без авиационной и артиллерийской поддержки, в тяжелых условиях рано начавшейся зимы. Уже потом были освобождение Калинина и контрнаступление под Москвой.

Мы гордимся тем, что наши деревни стали первыми в истории Великой Отечественной войны населенными пунктами, освобожденными от фашистских захватчиков.

В пос. Заволжский в ноябре пройдут собрания собственников жилья многоквартирных домов. На них планируется познакомить жителей с УК «Котиара». Некоторые жители бояться переходить в новую УК, мотивируя это тем, что лучше не будет, а этих уже давно знаем. Однако смена УК благоприятно скажется на состоянии жилого фонда поселка, т.к. принципы работы УК «Котиара» отличаются от принципов работы УК «Заволжский».

На протяжении почти 10 лет УК «Заволжский» занималась обслуживанием домов в поселке, за это время их состояние только ухудшилось. Подъезды давно не ремонтировались, эл. щитки в аварийном состоянии, проводка не уложена в специальные короба, а местами отсутствует изоляция – все это может привести к короткому замыканию. Во многих подъездах облуплена штукатурка, на потолках верхних этаже подтеки от затоплений. Практически все ступени у входных групп в подъезды разваливаются. В подъездах часто стоит запах сырости и гнили, что говорит об ужасном состоянии коммуникаций в подвале дома. Крыши постоянно протекают. Дома нуждаются не только в текущем, но и капитальном ремонте. Придомовая территория заброшена, исключением являются те дома, где жители сами благоустраивают палисадники. Что уж говорить о детских площадках и местах для парковки. Помимо этого, если не дай Бог у кого-то прорвет воду или замкнет эл.проводку, то дождаться ремонтную бригаду практически не возможно и приходится справляться своими силами.

Тем временем, дома под управлением УК «Котиара» постоянно приводятся в порядок. В подвалах производится текущий ремонт инженерных узлов. Производят плановый ремонт кровли. Подъезды ремонтируют, установлены датчики движения, что в свою очередь значительно экономит электроэнергию, а значит уменьшает платежи. На подъездах домов и на самих домах устанавливают камеры видео наблюдения, а это согласитесь безопасность нас и наших близких. Тротуары вымощены плиткой, придомовая территория облагорожена, газоны постоянно скашиваются. Для жителей делают парковочные места, в том числе с установкой шлагбаумов.

Также стоит отметить, что УК «Котиара» не имеет задолженности перед ресурс снабжающими организациями. В отличии от УК «Заволжский». Должники перед УК есть всегда, но одни умеют договариваться и ни смотря ни на что содержать жилой фонд в отличном состоянии. Другие же только кивают, что много не плательщиков поэтому и дома в таком ужасном состоянии.

Еще один важный аспект в работе УК «Котиара», это безналичный расчет. Жильцы дома всегда смогут узнать сколько денег поступило на счет и сколько было потрачено на его содержание ежемесячно. От каждого дома избирается инициативная группа, которая будет следить за движением средств. Помимо этого, будет работать дежурная бригада слесарей и электриков (из местных жителей). В штате предусмотрены дворники и уборщицы подъездов. Что не маловажно, плата за содержание дома увеличиваться не будет. Да, жилой фонд поселка сейчас в плачевном состоянии, но при хозяйском подходе возможно все привести в порядок в течении нескольких лет. Конечно, до камер видео наблюдения и гранитной плитки в подъездах нам еще долго, но и это осуществимо если грамотно и честно делать свою работу.

Мы в свою очередь просим жителей найти время и выйти на собрание. Где вы сможете задать вопросы представителям УК «Котиара», и высказать свое мнение о смене УК. Каждому необходимо принять решение от которого зависит в каких домах будете жить вы и ваши близкие.

УК «Заволжский»

УК «Котиара»

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ СОБРАНИЙ:

Адрес:	Очная часть собрания	Заочная часть собрания
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.14	14.11.2020 в 14:00 (во дворе дома)	С 15:00 14.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.15	14.11.2020 в 14:00 (во дворе дома)	С 15:00 14.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.12	14.11.2020 в 16:00 (во дворе дома)	С 17:00 14.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.13	14.11.2020 в 16:00 (во дворе дома)	С 17:00 14.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.18	14.11.2020 в 18:00 (во дворе дома)	С 19:00 14.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.19	15.11.2020 в 14:00 (во дворе дома)	С 15:00 15.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.20	15.11.2020 в 16:00 (во дворе дома)	С 17:00 15.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.21	15.11.2020 в 16:00 (во дворе дома)	С 17:00 15.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.24	15.11.2020 в 16:00 (во дворе дома)	С 17:00 15.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.22	15.11.2020 в 18:00 (во дворе дома)	С 19:00 15.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.23	15.11.2020 в 18:00 (во дворе дома)	С 19:00 15.11.2020 по 13.12.2020 20:00
Тверская область, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.25	15.11.2020 в 18:00 (во дворе дома)	С 19:00 15.11.2020 по 13.12.2020 20:00

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

70 лет

Куркин Владимир Николаевич
(п. Заволжский)

Пожар Дмитрий Иванович
(п. Заволжский)

80 лет

Панова Ираида Павловна
(п. Заволжский)

Морозова Лидия Ивановна
(п. Заволжский)

Поликарпова Ирина Алексеевна
(д. Новинки)

85 лет

Медведев Алексей Ефимович
(п. Дмитрово-Черкассы)

Федорова Алевтина Александровна
(п. Заволжский)

Поздравляем!

Пусть Ваши годы будут гордостью для Вас, пусть жизнь продолжается спокойно и ровно, пусть вас окружает счастье и любовь.

Пусть рядом всегда будут близкие люди, отзывчивые и заботливые, верные и любимые. Пусть радость и здоровье не покидают Вас. А оптимизм и желание жить не иссякают ещё много лет.

Желаем нашим юбилярам крепкого здоровья, благополучия, мира и добра. Пусть в Вашем доме всегда царят радость и взаимопонимание. Счастья и благополучия Вам, Вашим родным и близким.

Администрация Заволжского сельского поселения.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Письмо от Даниловой Ирины Юрьевны пришло к нам на почту.

Как сотрудник силовой структуры, где патриотическое воспитание стоит на высоком уровне, считаю своим долгом поделиться впечатлением от посещения Ржевского мемориала.

Весной 2020 года на территории Тверской области в Ржевском районе был открыт мемориал Советскому солдату, погибшему в годы Великой отечественной войны.

Как многие, кому небезразлична история нашей Родины, я с мужем посетила это святое место, политое кровью наших соотечественников.

Поездка туда произвела на нас неизгладимое впечатление. Колоссальный монумент, сакральное место, подобное памятнику Родина-Мать на Мамаевом Кургане, поражающее своей мощью и красотой.

Отец моего мужа - Шулепко А.С., 1900 года рождения, будучи председателем колхоза в Брянской области, осенью 1943 года организовал ополчение и прибыл в г. Ржев для восстановления инженерных сооружений-мостов, переправ.

Он был убит осколком снаряда. До сих пор мы не можем найти место его захоронения, т.к. он не был солдатом и не числился в списках убитых красноармейцев.

Это место, монумент Советскому солдату, мы отныне считаем местом его захоронения.

Мои же впечатления от поездки вылились в стихотворение, которое выношу на ваш суд, дорогие читатели.

Тем, кто убит подо Ржевом, чья могила не известна, чей подвиг не забыт, отцу моего мужа посвящается.

У Ржевского мемориала.
Мой отец подо Ржевом
Был осколком убит.
Не известна могила,
Не поставлен гранит.

Был мужик ополченцем,
Переправы ложил,
Чтоб войска наступали,
Чтобы Ржев как-то жил…

Председатель колхоза,
Гармонист-хоть куда,
И любые вопросы
Сам решал он всегда.

Он не мог отсидеться
В той великой беде,
Положил свое сердце
Здесь, на Ржевской земле.

Я отца и не помню –
В 43-м рожден.
Шесть сирот в нашем доме
Все тоскуют о нем…

Не был батька солдатом,
Но целую гранит
У того красноармейца,
Что под Ржевом убит.

Пусть не здесь я родился –
Те же в Брянске леса…
Я душою сроднился,
Ржев, с тобой навсегда.

И.Ю. Данилова 24.09.2020

ПОЛЕЗНЫЙ ГРАНАТ

Зерна граната содержат множество витаминов: С, В6, В12, Р. Также высока концентрация микроэлементов: кальций, магний, калий, марганец, фосфор, йод, железо, натрий.

Сок граната насыщен растительными кислотами: лимонной, яблочной, винной, щавелевой, янтарной. Благодаря им этот плод возбуждает аппетит и помогает пищеварению при пониженной кислотности желудка.

Полезен гранат для сердечно – сосудистой системы: укрепляет сосуды, нормализует артериальное давление, способствует кроветворению, активному синтезу гемоглобина и эритроцитов. Поэтому гранатовый сок часто назначают при анемиях В12, пониженном гемоглобине и общей слабости в восстановительный период после болезней и операций. Полезен всем пожилым людям как профилактика заболеваний сердца и сосудов.

1. Повышает гемоглобин. Самое известное свойство граната — борьба с анемией. При малокровии употребляйте разведенный гранатовый сок по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2 месяцев.

2. Снижает давление. Зернышки граната очень мягко снижают артериальное давление у гипертоников. А перепонки из плодов граната, высушенные и добавленные в чай, помогут успокоить нервную систему, избавиться от тревоги, наладить ночной сон.

3. Повышает активность гормонов. В косточках граната содержатся масла, которые восстанавливают гормональный баланс в организме. Поэтому не выплевывайте гранатовые семечки — их нужно съедать, особенно если болезненно переносите месячные, у вас головные боли или климакс.

4. Дезинфицирует рот и горло. Водный отвар из кожуры граната или его сок применяют для полоскания горла (при ангине и фарингите), полости рта (при гингивите и стоматите). Дубильные вещества снимают боль, а органические кислоты уничтожают инфекцию.

5. Заменит инсулин. Плоды граната — одни их немногих сладостей, которые не только допустимы, но и полезны диабетикам. Для этого употребляйте по 60 капель сока 4 раза в день до еды. Уже на 3-й день у вас существенно снизится уровень сахара в крови.

6. Выводит радиацию. Сок граната очень полезен всем, кто работает с радиоактивными изотопами или живет в зоне повышенной радиации.

7. Вылечит кожу. У вас жирная кожа, угри или гнойные высыпания? Сделайте маску из слегка поджаренной, толченой кожуры граната со сливочным или оливковым маслом. Храните ее в холодильнике и наносите на кожу не чаще 2 раз в неделю. А порошком из высушенной кожуры можно эффективно лечить ожоги, трещины и царапины.

8. Изгоняет глисты. Кора спелого граната содержит алкалоиды пельтьерин, изопельтьерин и метилизопельтьерин, которые обладают сильным противоглистным действием. Чтобы избавиться от глистов, настаивайте 40—50 г измельченной коры в 400 г холодной воды в течение 6 часов, а затем прокипятите на медленном огне, пока не выпарится половина жидкости. Остывший отвар процедите и выпейте в течение часа мелкими порциями. Спустя час выпейте слабительное, а через 4—5 часов сделайте клизму.

9. Останавливает диарею. Кора и плоды граната обладают вяжущим свойством, поэтому их используют против поноса, колита и энтероколита. Взрослым нужно высушить, измельчить кору и принимать по щепотке 3 раза в день после еды, а детям с этой целью можно давать свежеотжатый сок, разведенный наполовину водой. В случае инфекционной диареи, полифенолы, содержащиеся в кожуре граната, эффективно уменьшают рост дизентерийной палочки и других возбудителей.

10. Снимает воспаление. При различных воспалительных заболеваниях (почек, печени, ушей и глаз, суставов, гинекологических органов) помогает отвар коры граната. Приготовьте его так: 2 чайные ложки измельченной коры залейте 1 стаканом горячей воды, прокипятите на водяной бане 30 минут, процедите, отожмите и разведите кипяченой водой до исходного. Принимайте по 50 г 2—3 раза в день за 30 минут до еды.

Выбирая гранат, стоит обратить внимание на кожуру. У спелого плода корочка чуть подсохшая, твердая и местами повторяет форму зерен внутри. Если же кожура гладкая и лепестки плода зеленые – гранат неспелый. Спелый гранат обычно крупный и тяжелый.

Мягкий гранат явно пострадал при транспортировке или был подморожен, что отрицательно сказывается на длительности хранения и вкусе.

Гранаты – одни из самых подходящих для длительного хранения плодов. Они могут пролежать и 10, и 12 месяцев. Наиболее спелые плоды продаются в ноябре.

Для длительного хранения в прохладном месте (подполе или холодильнике) гранаты нужно обернуть пергаментом, чтобы избежать испарения влаги из плодов.

РЕЦЕПТЫ С ГРАНАТОМ

Яблоки, запеченные с творогом и гранатом.

Яблоки, запеченные с творогом и гранатом, - вкусное и очень полезное блюдо. Запеченные яблоки по этому рецепту готовятся быстро, поэтому такой десерт можно приготовить и на завтрак.

Продукты (на 4 порции)
Яблоки - 4 шт.
Творог - 200 г
Гранат - 1/2 шт.
Сахар - 4 ст. ложки

Приготовление:
Творог тщательно растереть с сахаром. Гранат очистить от кожуры, зерна граната добавить к творогу, перемешать. Творожная начинка готова.

Яблоки вымыть, аккуратно вынуть сердцевину и часть мякоти, стараясь не повредить кожуру. Дополнительно яблоки часто проколоть зубочисткой, тогда в процессе запекания они не лопнут. Подготовленные яблоки сложить в форму для запекания. Наполнить яблоки творожной начинкой. Налить в форму 4-5 ст. ложек воды.

Запекать яблоки с творогом и гранатом 20 минут при температуре 200 градусов. Подавать можно как в теплом, так и в холодном виде.

Соус «Наршараб» из гранатового сока.

Если у вас случайно оказались «лишние» спелые гранаты, которые срочно необходимо съесть или пустить в какое-нибудь кулинарное «дело», можно приготовить замечательный кисло-сладкий соус «Наршараб». Отлично подходит гранатовый соус к мясу.

Продукты
Гранаты крупные, спелые - 4 шт.
Сахар - 60 г
Вода - 0,5 стакана
Гвоздика - 2 бутона
Корица - 2 палочки

Приготовление:
Прежде всего гранаты необходимо очистить, чтобы получилось 600 грамм зерен. Затем нужно переложить гранатовое зерно в сотейник, прибавить к нему воду и довести все до кипения, попутно раздавливая зерна.

Через 10 минут заготовку для будущего гранатового соуса следует снять с огня и процедить сквозь сито с марлей в 2 слоя. Далее хорошенько отжать гранатовые зерна в марле, чтобы забрать из них весь гранатовый сок. В гранатовый сок добавить сахар. Затем добавить гвоздику и корицу.

Далее гранатовый сок отправить на медленный огонь, в том же сотейнике, и варить, периодически помешивая. В результате должна получится довольно густая масса красивого гранатового цвета.

Готовый кисло-сладкий соус «Наршараб» разлить по небольшим бутылочкам или банкам. Хранится соус «Наршараб» в холодильнике, подается либо холодным, либо комнатной температуры - кому как нравится.

Приятного аппетита!

Учредитель - Администрация Заволжского сельского поселения.
Адрес редакции и издателя: Тверская область, Калининский район, Заволжское сельское поселение, пос. Заволжский, д.7
телефоны: 8(4822)379-376, 379-346 (факс)

Ответственный за выпуск: Баранова Т.В.

Отпечатано ООО «Торжокская типография», г. Торжок, ул. Володарского, д.2
Подписано в печать по графику и фактически 30.10.20 в 12.00
Дата выхода в свет 30.10.2020г.
Тираж 999 экз.
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.